



قسم الصحة النفسية

## **الابتزاز العاطفي وعلاقته بالقدر الزواجي لدى عينة من طالبات الدراسات العليا المتزوجات: دراسة سيكومترية-كلينيكية**

رسالة مقدمة من

إسراء سمير السيد عبد الباسط

معيدة بقسم الصحة النفسية

كلية التربية-جامعة سوهاج

للحصول على درجة الماجستير في التربية

تخصص "الصحة النفسية"

إشراف

الدكتورة

**إيمان محمد أبو ضيف**

أستاذ الصحة النفسية المساعد

كلية التربية-جامعة سوهاج

الأستاذ الدكتور

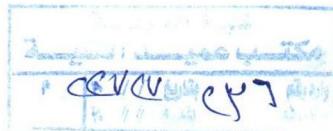
**يوسف عبد الصبور عبد اللاه**

أستاذ الصحة النفسية المتفرغ

كلية التربية-جامعة سوهاج



كلية التربية  
الدراسات العليا



## نتيجة

### مناقشة الرسالة المقدمة من الباحثة/ اسراء سمير السيد عبد الباسط (المعيدة بالقسم) للحصول على درجة الماجستير في التربية تخصص (صحة نفسية) من كلية التربية/ جامعة سوهاج

بناء على قرار السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٤ /٥ /٢٠٢٢ اجتمعت اللجنة المشكلة من السادة:  
أ.د/ يوسف عبد الصبور عبد اللاه  
أستاذ الصحة النفسية المتقن - كلية التربية -جامعة سوهاج (رئيساً مشرفاً)  
أ.د/ هالة خير سناري  
أستاذ الصحة النفسية -كلية التربية بقنا - جامعة جنوب الوادي ( عضواً مناقشاً)  
أ.د/ فتحي عبد الرحمن محمد عبد الرحمن  
أستاذ الصحة النفسية المتقن-كلية التربية - جامعة سوهاج(عضو مناقشاً)  
د/ إيمان محمد أبو ضيف  
أستاذ الصحة النفسية المساعد-كلية التربية - جامعة سوهاج(عضو مشرفاً)  
وذلك لمناقشة الباحثة / اسراء سمير السيد عبد الباسط في رسالتها المسجلة بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٢ (مجلس الكلية)  
والعنوانة:

(الابتزاز العاطفي وعلاقته بالقدر الزواجي لدى عينة من طالبات الدراسات

العليا المتزوجات " دراسة سيكومترية- كلينيكية")

وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٦ /٥ /٢٠٢٢ م ابتداء من الساعة العاشرة صباحاً حتى الساعة الواحدة ظهراً

بقاعة أ.د/ إبراهيم بسيونى عميره بمقر كلية التربية بجامعة سوهاج الجديدة

وبعد المداولة : توصى اللجنة بمنح الباحثة درجة الماجستير في التربية تخصص "الصحة النفسية"  
بتقدير عام "جائز" مع التوصية بطبع الرسالة على نفقة الجامعة وترتادلها  
بين الجامعات ومراسن المحوت المعنية .

جنة المناقشة والحكم

أ.د/ يوسف عبد الصبور عبد اللاه  
أ.د/ هالة خير سناري  
أ.د/ فتحي عبد الرحمن محمد عبد الرحمن  
د/ إيمان محمد أبو ضيف

الصورة للفحص  
ادارة لدراسات الاعنوان  
خط

٢٠٢٢/٥/٢٦



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

مرفق (١)

صفحة العنوان

اسم الطالبة: إسراء سمير السيد عبد الباسط.

الدرجة العلمية: ماجستير.

القسم التابع له: قسم الصحة النفسية.

اسم الكلية: كلية التربية.

الجامعة: جامعة سوهاج.

سنة التخرج: ٢٠١٦ م.

سنة الملح: ٢٠٢٢ م.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

مرفق (١)

رسالة ماجستير

اسم الطالبة: إسراء سمير السيد عبد الباسط

عنوان الرسالة: الابتزاز العاطفي وعلاقته بالقدر الرواجي لدى عينة من طالبات الدراسات العليا المتزوجات: دراسة سيكومترية - كلينيكية.

اسم الدرجة: ماجستير.

لجنة الإشراف:

أ. د/ يوسف عبد الصبور عبد اللاه: أستاذ الصحة النفسية المتفرغ - بكلية التربية - جامعة سوهاج.

أ. م. د/ إيمان محمد أبو ضيف: أستاذ الصحة النفسية المساعد - بكلية التربية - جامعة سوهاج.

لجنة فحص وتقدير الرسالة:

أ. د/ يوسف عبد الصبور عبد اللاه:

أستاذ الصحة النفسية المتفرغ بكلية التربية جامعة سوهاج (للسماحة مشرفاً).

أ. د/ هالة خير سناري:

أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية بقنا - جامعة جنوب الوادى (عضوًًا مناقشًا).

أ. د/ فتحي عبد الرحمن الضبع :

أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية - بكلية التربية - جامعة سوهاج (عضوًًا مناقشًا).

أ. م. د/ إيمان محمد أبو ضيف:

أستاذ الصحة النفسية المساعد - بكلية التربية - جامعة سوهاج (عضوًًا مشرفاً).

تاريخ المناقشة: ٢٦/٧/٢٠٢٢ م.

الدراسات العليا:

ختم الإجازة

موافقة مجلس الكلية:

موافقة مجلس الجامعة:

أجيزت الرسالة بتاريخ:

/ /

## شكر وتقدير

يقول الله تعالى أفي قيٰ تباعنلي حكيم: أشُكُّ بِعِمَّتِكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالدَّيْ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخُلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ" (سورة النمل، آية ١٩٤). الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، اللهم لك الحمد حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه ملء السماوات، وملء الأرض، وملء ما شئت من شيء بعد، والصلة والسلام على أشرف المرسلين نبي العالمين، معلم الخير سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

وبعد،،

فأحمد الله تعالى- أن أعانني على إتمام هذا العمل، ووفقني فيه، ويسر لي أمري، وعلمني ما لم أكن أعلم، وكان فضله علي عظيمًا، ومن تمام شكري لله -عزو جل- هو شكري لكل من ساعدني على إتمام هذا العمل، فيرجع الفضل في إتمامه بعد الله- إلى أسانذتي الأفضل، وأسرتي الغالية، وأصدقائي الأويفاء، فلولا جهودهم ومساعدتهم لي، ما ظهر هذا العمل المتواضع إلى النور، وأخص بالشكر والعرفان كلاً من: سعادة الأستاذ الدكتور/ يوسف عبد الصبور عبد اللاه- أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة سوهاج- أستاذى ومعلمى والأب الروحى، صاحب القلب العطوف، والعقل الرا�ح، والتواضع الجم، الذى تعلمت منه على المستوى الإنساني والأخلاقي والعلمي والمهنى، والذي تبناى كباحثة منذ بداية الطريق وتنفصل بالإشراف على هذه الرسالة، وأنى لأرجو أن استمر في التعلم على يده، فجزاه الله عنى خير الجزاء، ومتعمه بموفور الصحة والعافية.

كما أتقدم بالشكر إلى الأستاذة الدكتورة/ إيمان محمد أبو ضيف- أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية جامعة سوهاج- معلمى وأستاذى الفاضلة ذات الخلق الرفيع والصفات السامية والقدوة الحسنة التى أحاطتني باهتمام وتوجيهه وتقضلت بالإشراف على هذه الرسالة، وسعت لإخراج هذا العمل بالشكل اللائق، فجزاها الله عنى خير الجزاء.

كما أتقدم بالشكر والتقدير إلى الأستاذة الدكتورة/ هالة خير سناري- أستاذ الصحة النفسية والوكيل السابق لكلية التربية بقنا جامعة جنوب الوادى- ، لتفضلي سعادتها بالموافقة على قبول مناقشة الرسالة وتحملها عناء السفر رغم كثرة مشاغلها وتعدد مسئoliاتها، وإنه لمن دواعي سروري أن يكون هذا العمل منوطاً بحكم الأستاذة الدكتورة هالة خير لما لها من مكانة علمية متميزة في مجال الصحة النفسية بين أساتذة المجال وعلمائه، والجميع يشهد لها بالتواضع والعلم والأخلاق الحميدة، فجزاها الله عنى خير الجزاء.

وإنه من عظيم نعمة الله على أن ينالى هذه الرسالة علم من أعلام الصحة النفسية الأستاذ الدكتور/ فتحى عبد الرحمن الضبع- أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية بكلية التربية جامعة سوهاج- الذي يُضرب به المثل في الأخلاق الحسنة والأدب الجم، والهمة العالية فجمع بين العلم والأخلاق حفظه الله ورعاه، وشكري له يتمثل في موافقة سعادتها على مناقشة هذه الرسالة، وتذليله لكافة العقبات التي واجهته، وجهده المتواصل معي ومع زملائي؛ حيث لم يدخل علينا يوماً بوقت أو بجهد أو بنسخ، فجزاها الله عنى وعن كل الباحثين خير الجزاء.

كما يشرفني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير والاحترام إلى الأستاذ الدكتور/ خالد عبد الطيف عمران- عميد كلية التربية جامعة سوهاج- لما قدمه لي من تذليل للعقبات الإدارية لإتمام هذا العمل، والشكر موصول إلى الأستاذ الدكتور/ عبد الباسط دياب وكيل الكلية للدراسات العليا، ومدام/ جمال مديرية الدراسات العليا- لما قدموه من جهود لتيسير الحصول على البيانات المطلوبة للدراسة في توفير البيانات والأعداد الدقيقة لمجتمع الدراسة.

كما أتوجه بالشكر لكافة أعضاء هيئة التدريس بقسم الصحة النفسية بكلية التربية جامعة سوهاج لتوجيهاتهم، وإرشادهم لي، وكذلك الأستاذة الأفضل محكمي أدوات الدراسة وعلى رأسهم العالم الجليل الأستاذ الدكتور/ خلف أحمد مبارك ألبسه الله ثوب الصحة والعافية وجزاه الله عنى خير الجزاء.

وأتوجه بالشكر والعرفان وإن كنت أعلم إنه لا يوفي قدره، ولا يعبر جل التعبير عما تحمله نفسي من اعتراف بالجميل إلى أستاذى ومعلمى المتقهم دوماً، صاحب العقل الرصين الدكتور/ محمد عبد العظيم- مدرس الصحة النفسية بكلية التربية جامعة سوهاج- الذي أغدق علي من جهده الدؤوب، فقد ساعدني ووجهني، وبذل من أجلى الوقت والجهد والصبر، فجزاه الله عنى خير الجزاء، وأعانه الله على مواصلة البذل والعطاء فهو الجندي المجهول كما يصفه أسانذتي في قسم الصحة النفسية.

كما أتقدم بالشكر والامتنان إلى الدكتورة/ هبة جابر على ما قدمته لي سعادتها من عون ومساعدة وتشجيع طول فترة الدراسة، فقد كانت ملذى في لحظات الضعف، ووقودي في شحذ الهمم، فجزاها الله عنى خير الجزاء وأعانها على استكمال مسيرتها العلمية.

كما أتقدم بخالص الشكر بخالص الشكر والتقدير إلى الدكتورة/ شيماء مراد مدرس أصول التربية بكلية التربية جامعة سوهاج. على مساعدتها ومساندتها لي وتشجيعها المستمر حتى انتهيت من إتمام هذه الرسالة. وأنقدم بالشكر والامتنان والتقدير إلى زملائي وزميلاتي من الهيئة المعاونة بكلية التربية جامعة سوهاج وبقسم الصحة النفسية بشكل خاص على ما قدموه لي من مساعدة ودعوات صادقة، وفقهم الله جميعاً، وشكر خاص من القلب إلى الأستاذة/ ريم عبد العال المدرس المساعد بالقسم. على ما قدمته لي من عون ومساندة أثناء مسيرة الدراسة فهي أخت لم تلدها أمي، فجزاها الله عنى خير الجزاء ووفقاها في كل أمورها.

ولا أنسى أن أتقدم بالشكر الخاص إلى مكتبة كلية التربية، والعاملين عليها، وأخص بالذكر الأستاذ/ مؤمن محمود، والأستاذة/ سحر أبو خليل –رحمها الله- لما قدموه من خدمات متميزة في توفير الكتب والأبحاث والدراسات.

واعترافاً لذوي الفضل بفضلهم، أتقدم بعظيم الشكر والتجزيل لمن كان لهما الفضل في وجودي بعد الله عزوجل، أمي الحبيبة رحمها الله وأسكنها فسيح جناته، وأبي الغالي حفظه الله وألبسه ثوب الصحة والعافية، ومتعمني ببره ورد جميله.

كما أشكر إخواني وأخواتي (أحمد، محمد، وزوجته الحبيبة، شيماء، ولاء)، وصديقي الحبيبة (أمانى)، فقد كانوا خير معين عندما تشد الصعاب وتكثر المعوقات فجزاهم الله جميعاً عنى خير الجزاء.

وأخيراً وما كان من توفيق فمن الله، وما كان من نقص أو تقصير فمني ومن الشيطان، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

## الباحثة

عنوان الدراسة: الابتزاز العاطفي وعلاقته بالكدر الزواجي لدى عينة من طالبات الدراسات العليا المتزوجات: دراسة سيكومترية-كلينيكية.

إعداد: إسراء سمير السيد عبد الباسط.

إشراف: أ.د/ يوسف عبد الصبور عبد الله، أ.م.د/ إيمان محمد أبو ضيف.

تاريخ: ٢٠٢٢ م - ١٤٤٤ هـ.

درجة الرسالة: إطروحة (ماجستير).

جهة الدراسة: جامعة سوهاج- كلية التربية- قسم الصحة النفسية.

المستخلص:

هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي لدى طالبات الدراسات العليا المتزوجات، والتعرف على طبيعة العلاقة الارتباطية بين الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي، وتحديد الفروق بين مدة الزواج والمستوى التعليمي للزوج والمستوى الاقتصادي للأسرة ونوع السكن في مقياس الابتزاز العاطفي ومقاييس الكدر الزواجي، بالإضافة إلى التعرف على طبيعة البناء النفسي وдинاميات الشخصية لدى أفراد عينة الدراسة من مرتفعات ومنخفضات الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي، وتكونت عينة الدراسة من (٢٠) طالبة من طالبات الدراسات العليا المتزوجات، تراوحت أعمارهن ما بين (٢٢-٥٥) عاماً، بمتوسط عمر (٢٨.٤٧)، وانحراف معياري (٤.٦٣)، واستخدمت الدراسة مقياس الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي (إعداد/ الباحثة)، وتوصلت النتائج إلى ارتفاع مستوى الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من طالبات الدراسات العليا المتزوجات، وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية  $\alpha$  بين درجات أفراد عينة الدراسة على مقياس الابتزاز العاطفي، ودرجاتهم على مقياس الكدر الزواجي، وعدم وجود فروق دالة إحصائية  $\alpha$  على مقياس الابتزاز العاطفي ومقاييس الكدر الزواجي تعزى لمتغير المستوى التعليمي للزوج والمستوى الاقتصادي للأسرة، ووجود فروق دالة إحصائية  $\alpha$  على مقياس الابتزاز العاطفي ومقاييس الكدر الزواجي تعزى لمتغير مدة الزواج لصالح الفترة الزمنية الأقل من ٥ سنوات، ونوع السكن لصالح صاحبات السكن العائلي، وكذلك أظهرت الدراسة اختلاف البناء النفسي وдинاميات الشخصية لدى أفراد عينة الدراسة من مرتفعات ومنخفضات الابتزاز العاطفي والكدر الزواجي.

الكلمات المفتاحية: الابتزاز العاطفي - الكدر الزواجي - طالبات الدراسات العليا المتزوجات.

**Title: Emotional Blackmail and its Relationship to Marital Distress in a Sample of Married Post-Graduate Female Students: A Psychometric-Clinical Study.**

**By:** Esraa Samir Alsayed Abdelbaset.

**Supervisors:** Prof. Youssef Abdelsabour Abdellah, Dr. Eman Mohamed Abodief.

**Date:** 2022 A.D./ 1444 A.H.

**Degree:** Master.

**Affiliation:** Faculty of Education, Sohag University.

**Abstract:**

The study aims to identify the level of emotional blackmail and marital distress among married graduate students as well as the correlation between emotional blackmail and marital distress; define the differences between the duration of marriage, the educational level of the husband, the economic level of the family and the type of housing in the scale of the emotional blackmail as well as the role of emotional blackmail in predicting marital distress among the participants and identify the psychological structure and personality dynamics among the participants. The sample comprised (220) married post-graduate female students whose ages ranged between (22-45) years, with mean age (28.47) and standard deviation (4.63). The study adopted the emotional blackmail scale (prepared by the researcher). The results showed a high prevalence of emotional blackmail and marital distress among the participants of the married post-graduate female students. Moreover, there was a statistically significant positive correlation between the participants' scores on the emotional blackmail scale and their scores on the marital distress scale. Furthermore, there were no statistically significant differences on the emotional blackmail scale and the marital distress scale due to the variable of the husband's educational level and the family's economic level. In addition, there were statistically significant differences on the emotional blackmail scale and the marital distress scale due to the variable of marriage duration in favor of the period of less than five years and housing type in favor of the females dwelling in family house. Also, there was a difference in the psychological structure and personality dynamics of the participants with high and low emotional blackmail and marital distress.

**Keywords:** Emotional blackmail, Marital distress, Married post-graduate female students.